

„Ich fühle mich von meiner Familie gestresst.“

„ICH FRAGE MICH, WIE UNSER FAMILIENALLTAG WIEDER HARMONISCH WIRD.“

„ICH BIN RATLOS, WENN DIE KINDER WIEDER SO UNKOOPERATIV SIND.“

»Wenn ich meinem Kind mit Strafen drohe, fühle ich mich danach schlecht.«

„ICH BIN HILFLOS, WENN MEIN KIND SICH NEGATIV VERHÄLT.“

Dann geht es Dir wie anderen Eltern auch. Elternsein ist immer wieder eine große Herausforderung. Im Elternkurs Kess-erziehen erfährst du Antworten, Anregungen und Stärkung.

DER ELTERNKURS KESS-ERZIEHEN

- _ basiert auf den Erkenntnissen der Individualpsychologie und der neuen Stressforschung.
- _ zeigt Eltern auf, wie sie mehr Sicherheit bei den täglichen Herausforderungen erhalten können.
- _ vermittelt Kompetenzen, die Eltern dabei unterstützen, eine wohlwollende innere Haltung sowie mehr Präsenz, Einfühlungsvermögen, Freude und Klarheit zu kultivieren.
- _ fördert einen respektvollen Umgang und eine harmonische Familienatmosphäre, sodass Kinder mehr im Einklang mit sich selbst aufwachsen können.

KURSTERMINE

geplant im September 2021

TEILNEHMERZAHL

max. 12

KURSLEITUNG

Ulrike Neumann

KURSBEITRAG

80 Euro

ORT

Edith Stein Haus

ANMELDUNG

Infos folgen

Konstanzer Kinder- und Familienzentrum
Gustav-Schwab-Str. 10 b
78467 Konstanz

07531 99 040
kontakt@edithstein-haus.de
edithstein-haus.de

EDITH
STEIN
HAUS